

Утверждаю Директор школы:



/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 11.03.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№279/331 Сбор.рецеп Дели 2017г	Тфтели мясные запеченые в сметанно-томатном соусе	60/40	9,08	14,44	10,87	209,88
№203 Сбор.рецеп Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,1	4,53	31,99	189,3
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 69,43 р		513	18,55	19,59	79,65	570,4

Меню на 11.03.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№113 Сбор.рецеп Дели 2017г	Суп -лапша домашняя с мясом птицы	250/20	5,65	6,10	11,62	132,55
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 48,00р		500	7,74	6,48	33,65	233,27